



香川県糖尿病協会 総会および講演会のご案内

【特別講演】

“心理学を活用した 運動習慣の見直し”

【演者】 香川大学医学部臨床心理学科 准教授

川人 潤子 先生



糖尿病の治療において運動は欠かせないトピックです。運動しようと思っても、なかなか重い腰が上がらない、3日坊主になりがち、そんなことってありませんか？

今回の講演では、なぜ運動が続かないのか、運動を癖づけるにはどうしたら良いのか、そのメカニズムを心理学の観点からお話します。

平成30年 **3月24日** (日)

9:30 ~ 12:00

会場 **香川県立中央病院**

1階会議室 (参加無料)

【タイムスケジュール】

09:00 ~ 09:30 受付

09:30 ~ 10:00 香川県糖尿病協会総会

10:00 ~ 10:30 友の会活動報告 マツオカ医院「たんぽぽ会」

10:30 ~ 11:30 特別講演

